
Lebensmittelliste

Geschrieben von Cavia_aperea - 13.11.2007 09:12

Hallo,
ich habe mal ein Projekt gestartet, das vor allem Vegan-Neulingen und "Lowbudget"-Veganern helfen soll, ihr veganes Leben zu "organisieren".
Ich habe ein Forum gebastelt, in dem ich Produkthanfragen aus verschiedenen Foren sammel, zitiere und zu entsprechender Quelle verlinke.
Im Gegensatz zu "normalen Produkthanfragen-Foren" habe ich alle PA, die ich bisher übertragen habe, in Lebensmittelkategorien einsortiert.
Das Forum ist noch sehr jung (habe erst vor wenigen Tagen angefangen), aber es sind schon einige Lebensmittel dort gelistet.
Ihr werdet hauptsächlich Lebensmittel dort finden, die ihr in normalen Supermärkten kaufen könnt- ich selbst kann es mir nämlich auch nicht leisten, alles in Bio/Reformläden oder im Veganversand zu kaufen.
Schaut doch mal rein- über Anregungen würde ich mich freuen.
Aber bitte bedenkt, das ist ne "Dauer-Baustelle" ;)

<http://produkthanfragen.forencity.de/>

LG,
Cavia aperea

Re:Lebensmittelliste

Geschrieben von Dorido - 13.11.2007 14:00

Tolle Idee..
Wenn man mal was bestimmtes wissen will,ist es selbst über google immer so schwer in all dem Durcheinander noch etwas zu finden ..

Danke :)

Re:Lebensmittelliste

Geschrieben von amnie - 13.11.2007 14:59

.

Re:Lebensmittelliste

Geschrieben von Cavia_aperea - 13.11.2007 15:09

Dann weißt du ja nü, wo du kucken kannst ;))
Ich werde auf jeden Fall fleißig jeden Tag dran weiter arbeiten... und hoffen, dass die Liste immer länger und länger wird.
LG

Re:Lebensmittelliste

Geschrieben von amnie - 13.11.2007 16:00

.

Re:Lebensmittelliste

Geschrieben von Cavia_aperea - 13.11.2007 16:02

Der Link ist überall dabei ;)
Von Anfang an bei jedem Post...
Und Drogerie/Kosmetik etc. folgt erst später irgendwann... erstmal die Lebensmittel.
Eine Baustelle nach der anderen B)

=====

Re:Lebensmittelliste

Geschrieben von amnie - 14.11.2007 10:20

.

=====

Re:Lebensmittelliste

Geschrieben von ScorpionLady - 15.11.2007 13:57

hey! tolles forum! hier vl ein interessanter link, (sry wenn du ihn schon hast, dann hab ichs übersehen!)

<http://www.alnatura.de/e15000.php>

da gibts eine abrufbare produktabelle mit allen angaben! nährwerte und auch obs eifrei, laktosefrei, glutenfrei und so ist!

lg

=====

Re:Lebensmittelliste

Geschrieben von Cavia_aperea - 15.11.2007 18:30

@Scorpion Lady

Diesen Link kannte ich noch nicht, möchte ich aber auch nicht verwenden, da in der besagten Liste nicht auf vegetarisch/vegan eingegangen wird.

Es ist eine Allergikerliste.

Allgemein sollte man Pauschallisten eh kritisch gegenüber stehen- und diese zähle ich gar nicht, weil vegan ja nicht =eifrei ist, wie du ja weißt ;)

Sollten wir unterschiedliche Listen meinen, dann korrigiere mich bitte:

Ich bin auf deinen Link und habe dort PDF-Download zum Alnatura Sortiment geklickt.

Trotzdem Danke für die Anregung- über weitere freue ich mich immer... soll ja schließlich ein langfristiges Projekt sein, an dem ich jeden Tag ein bisschen arbeite :silly:

=====

Re:Lebensmittelliste

Geschrieben von ScorpionLady - 16.11.2007 07:27

...jaja, natürlich ist mir klar dass eifrei nicht gleich vegan ist! aber es sind zumindest zutaten listen dabei! ich dachte das wär vl hilfreich, aber du hast natürlich recht, man kann sich nicht auf viel verlassen!

lg

=====

Re:Lebensmittelliste

Geschrieben von Human.Waste - 19.11.2007 06:45

Prima Idee, auf jeden Fall :)

=====

Re:Lebensmittelliste

Geschrieben von Cavia_aperea - 09.12.2007 08:34

So langsam aber sicher hab ich so einige Foren durchgewühlt.
Ich stelle derzeit viele eigene PA, um das Projekt sinnvoll zu ergänzen.
Also- falls ihr noch irgendwo Produktanfragen rumfliegen habt- immer her damit :side:
LG,
Cavia aperea

=====